Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag **02.11.2026**	Zucchinicremesuppe **Bratwurstschnecke** **dazu Kartoffelpüree,Sauerkraut und Senf** Obst a/c/g/i/j/3/9/11	Zucchinicremesuppe **Gemüsestrudel auf einer Kräuterrahmsoße,** **dazu ein Salat** Obst 3/ 9/1/i/j/c
Dienstag **03.11.2026**	Pfannkuchensuppe **Gebratene Schweinelende in Zwiebelrahmsoße,** **dazu Kartoffelgratin und Salat** Erdbeerjoghurt a/g/j/2/3/9	Pfannkuchensuppe **Bunte Nudeln** **mit Gemüse-Tomatensoße und Salat** Erdbeerjoghurt 9/11/i/j/c
Mittwoch **04.11.2026**	Lauchcremesuppe **Bauerntopf mit Paprika und Kartoffeln** **dazu ein frisches Bauernbrot** Kuchen 1/2/9/a/i/g	Lauchcremesuppe **Grießschnitten** **mit Zimt-Zucker und Apfelmus** Kuchen 9/3/g/a/
Donnerstag **05.11.2026**	Grießsuppe **Rindsgulasch mit Semmelknödel** **und Speckrosenkohl** Bananenquark a/c/g/i/j/3/9/11	Grießsuppe **Käsespätzle mit Röstzwiebel** **dazu ein Salat** Bananenquark 9/11/i/j/c
Freitag **06.11.2026**	Tomatencremesuppe **Gebratenes Lachsfilet mit einer Sauce Hollandaise,** **dazu Kartoffel-Erbsenpüree** Mandarinen 1/2/3/9/a/g/c/j	Tomatencremesuppe **Birnenquarkstrudel** **mit Vanillesoße** Mandarinen 3/a/c/g
Samstag **07.11.2026**	Bratnockerlsuppe **Pichlsteiner Eintopf** **dazu ein frisches Bauernbrot** Früchtetraum a/c/g/i/j/1/2/9	Bratnockerlsuppe **Gemüse-Reispfanne** **mit Tomatensoße** Früchtetraum /i/j/c/g/f
Sonntag **08.11.2026**	Champignoncremesuppe **Kalbsrollbraten mit Cognacrahmsoße,** **dazu Spätzle und Blaukraut** Kuchen a/c/g/i/8/9/	Champignoncremesuppe **Zwetschgenmaultaschen** **auf einer Vanillesoße** Kuchen a/c/g/h

AWO - Haus der Sozialdienste, Vilsfeldstr. 6, 94474 Vilshofen, Tel.Nr. 08541/9601-0

Besuchen Sie uns gerne auf unserer homepage: awo-ortsverein-vilshofen.de