

# Speiseplan vom 12.01.2026 - 18.01.2026



|                                 |  | Menü 1  | Menü 2  |
|---------------------------------|--|---|---|
| <b>Montag</b><br>12.01.2026     |  | Karottencremesuppe<br><b>Würstlgulasch mit Paprika und Kartoffeln</b><br>dazu frisches Bauernbrot<br>Kirschjoghurt<br><small>a/i/j/f/c</small>                      | Karottencremesuppe<br><b>Schupfnudeln mit Zimt-Zucker und Apfelmus</b><br>Kirschjoghurt<br><small>a/c/g/i/j</small>   |
| <b>Dienstag</b><br>13.01.2026   |  | Brotsuppe<br><b>Warmer Leberkäse</b><br>dazu Kartoffelsalat, Semmel und Senf<br>Obst<br><small>9/11/a/g</small>   | Brotsuppe<br><b>Kartoffelpuffer</b><br>dazu Kräuterquark und Salatteller<br>Obst<br><small>9/11/a/c</small>   |
| <b>Mittwoch</b><br>14.01.2026   |  | Gemüsecremesuppe<br><b>Makkaroni mit Hackfleischsoße, Parmesan und einem Salat</b><br>Kuchen<br><small>9/11/a/g/i/j/l</small>                                       | Gemüsecremesuppe<br><b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b><br>Kuchen<br><small>3/11/a/c/g</small>  |
| <b>Donnerstag</b><br>15.01.2026 |  | Riebelesuppe<br><b>Putengeschnetzeltes in leichter Currysoße</b><br>dazu Butterreis und Salat<br>Vanillepudding<br><small>9/11/a/g/i/j/l</small>                    | Riebelesuppe<br><b>Vollkornspaghetti, dazu Tomatensoße und ein Salat</b><br>Vanillepudding<br><small>9/11/a/c/i/j</small>   |
| <b>Freitag</b><br>16.01.2026    |  | Selleriecremesuppe<br><b>Gebackenes Seelachsfilet mit einem Kräuterdip, dazu Butterkartoffeln und buntes Gemüse</b><br>Obstsalat<br><small>9/11/n/g/e/k/i/j</small> | <br>Selleriecremesuppe<br><b>Milchreisauflauf mit Früchten und Vanillesoße</b><br>Obstsalat<br><small>3/11/a/c/g/i/j</small> |
| <b>Samstag</b><br>17.01.2026    |  | Lebernockerlsuppe<br><b>Currywurst in Currysoße, dazu Kartoffelecken und Salat</b><br>Sahnejoghurt<br><small>a/c/f/i/j/9/11</small>                                 | Lebernockerlsuppe<br><b>Rahmspinat</b><br>dazu Kartoffelpüree und Rührei<br>Sahnejoghurt<br><small>9/11/a/g/i/j</small>   |
| <b>Sonntag</b><br>18.01.2026    |  | Spargelcremesuppe<br><b>Kalbsgulasch</b><br>dazu Butternudeln und Kohlrabi<br>Kuchen<br><small>9/11/a/c/i/j</small>   | Spargelcremesuppe<br><b>Pfannkuchen mit Rosinen-Quarkfüllung</b><br>dazu Kirschkompost<br>Kuchen<br><small>3/11/a/c/i/j</small>   |

**AWO - Haus der Sozialdienste, Vilsfeldstr. 6, 94474 Vilshofen, Tel.Nr. 08541/9601-0**

**Besuchen Sie uns gerne auf unserer homepage: [awo-ortsverein-vilshofen.de](http://awo-ortsverein-vilshofen.de)**

